

SPONSOR

AKROPOLIS



GELATERIA - VIDEO BAR



ZENO
industrialgaskets

PRISMAGRAF SAS
STAMPA
&
GRAFICA
di Pizzoli Matteo Bruno

PHYTO
GARDA
Medical Line


La casa
costruireabitare
www.legrolette.it

Giuliari
ARREDAMENTI

San Giovanni Lupatoto - Tel. 045_545361


Lorenzetti
www.pasticceriaLorenzetti.com

marani g.
ENGINEERING STORAGE SYSTEMS



di Savoia Stefano - Via Venezia, 3 - San Giov. Lupatoto


MICAELA Fiori
S. Giovanni Lupatoto


nellemani
la via del massaggio
Cell. 392_9110228


GALVANICONSULTING
contabilità • paghe • assistenza fiscale
37057 San Giovanni Lupatoto (Vr) • Tel. 045 8750653

ELITE
DEL
MOBILE
idee creazioni
d'interni
moderno
classico
design
NOGARA - VR - Via Casella 1
tel. 0442.88588



Con il patrocinio del
Comune di San Giovanni Lupatoto
Assessorato allo sport



Con la collaborazione del



In collaborazione con



negozi del lupo



14ª Edizione
10 Dieci Miglia
Lupatotine 2019

DOMENICA
13 OTTOBRE 2019
San Giovanni Lupatoto (VR)



Corsa podistica promozionale
di 10 miglia (km 16,090)
6ª prova del circuito "Verona con la corsa" 2019



Organizza il GRUPPO PODISTICO A.S.D. ATLETICA LUPATOTINA
con il patrocinio del Comune di San Giovanni Lupatoto - Assessorato allo Sport
e con la collaborazione del Centro Sportivo Italiano

70 ATLETI PREMIATI
www.atleticalupatotina.it - info@atleticalupatotina.it



REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- Aver compiuto 18 anni alla data del 13/10/2019
- Tesserati per il CSI o la FIDAL
- Liberi purché in possesso del certificato medico agonistico, in corso di validità alla data del 13.10.2019, riportante la dicitura Atletica Leggera.

ASSICURAZIONE GIORNALIERA

Per i non tesserati CSI e FIDAL verrà fatta una assicurazione giornaliera gratuita.

ISCRIZIONI

La quota d'iscrizione è di euro:

- 15,00 fino al 03.10.2019
- 20,00 fino al 10.10.2019 termine ultimo per le iscrizioni.

PROMOZIONE GRUPPI

Ogni 10 iscritti l'undicesima è gratis.

DOVE FARE L'ISCRIZIONE

- Online sul sito <http://live.idchronos.it>
- Via mail a info@atleticalupatotina.it
- Alla Gelateria AKROPOLIS di Via IV Novembre a San Giovanni Lupatoto il primo giovedì del mese dopo le ore 21.30

DOCUMENTI DA INVIARE PER L'ISCRIZIONE

A) Scheda iscrizione individuale o di gruppo predisposte dalla società organizzatrice scaricabili dal sito www.atleticalupatotina.it nella sezione moduli o richiedendola tramite mail a info@atleticalupatotina.it Sono ammesse iscrizioni anche su moduli di altre società che dovranno contenere la dichiarazione di responsabilità del presidente e la data di scadenza del certificato medico dell'atleta.

B) Copia bonifico bancario del versamento della quota su UNICREDIT BANCA S.p.a., filiale di San Giovanni Lupatoto intestato a Atletica Lupatotina 37057 San Giovanni Lupatoto (VR) ABI 02008 CAB 59770 C/C 5580195 - IBAN IT90A0200859770000005580195.

C) Tessera Csi o Fidal valida per il 2019

D) Copia certificato medico agonistico per ATLETICA LEGGERA

- Nota Bene: Sono esentati dall'invio della tessera e del certificato medico le iscrizioni di gruppo per i tesserati CSI e FIDAL

PROGRAMMA

ore 7.30 Ritrovo in Piazza Umberto I a San Giovanni Lupatoto (Vr).

ore 8.40 inizio operazioni partenza.

ore 9.00 partenza 10 miglia. Tempo massimo 2.00 ore.

PREMIAZIONI (premi non cumulabili)

- Premi in natura ai primi 5 assoluti maschili e femminili
- Premi in natura ai primi 5 di ogni categoria del circuito "Verona con la Corsa"

PACCO GARA

Premio di partecipazione. (garantito per i primi 350 iscritti)

INFORMAZIONI e-mail: info@atleticalupatotina.it

PERCORSO pianeggiante, veloce con un tratto in sterrato. Partenza e arrivo in Piazza Umberto I. Ogni km sarà segnalato.

RISTORI n°2 sul percorso - n°1 all'arrivo.

Birra e panino con porchetta al ristoro finale.

SERVIZI Comodità di parcheggio, spogliatoi, bagni, docce, deposito borse custodito.

RITIRO PETTORALI

Domenica mattina dalle ore 7.30 in Piazza Umberto I a San Giovanni Lupatoto.

RILEVAMENTO TEMPI

Tramite chip elettronico monouso che non dovrà essere riconsegnato all'arrivo.



A tutti gli iscritti buono gratuito per un panino con porchetta da consumare al ristoro finale.

SCHEDA ISCRIZIONE INDIVIDUALE 10 Miglia Lupatotine - 13 Ottobre 2019

ALLEGARE: Fotocopia Tessera Csi/Fidal + Fotocopia Certificato Medico + Copia Bonifico

| | | |
|---|--|--------------|
| Cognome e Nome | | |
| Anno di nascita | Sesso M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> | Tel. |
| Ente: Csi <input type="checkbox"/> Fidal <input type="checkbox"/> Libero <input type="checkbox"/> | | Num. Tessera |
| Cod. Società | | Società |

Con la firma della presente scheda il concorrente dichiara di conoscere e accettare integralmente il regolamento della manifestazione. Di aver compiuto 18 anni entro il giorno della manifestazione. Di iscriversi volontariamente e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento. Di aver effettuato una adeguata preparazione alla gara e di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità al 13 Ottobre 2019, esonerando in tal senso gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale. Con l'iscrizione conferisce inoltre il suo assenso al trattamento dei dati personali nel rispetto della normativa di cui al D.Lgs. 196/2003.

data _____ firma _____

NEGOZI DOVE FARE L'ISCRIZIONE (ad un prezzo speciale)

