



21 OTTOBRE 2018

San Giovanni Lupatoto (VR)



**Corsa podistica promozionale
di 10 miglia (km 16,090)**

8ª prova del circuito "Verona con la corsa" 2018



Organizza il GRUPPO PODISTICO A.S.D. ATLETICA LUPATOTINA
con il patrocinio del Comune di San Giovanni Lupatoto - Assessorato allo Sport
e con la collaborazione del Centro Sportivo Italiano

70 ATLETI PREMIATI!!!

Per info: www.atleticalupatotina.it - info@atleticalupatotina.it

**...È QUEST'ANNO 10 MIGLIA
ANCHE NON COMPETITIVA**

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- Aver compiuto 18 anni di età entro il 21/10/2018
- Tesserati per il CSI o la FIDAL
- Liberi purché in possesso del certificato medico agonistico, in corso di validità alla data del 21.10.2018, riportante la dicitura Atletica Leggera.

ASSICURAZIONE GIORNALIERA

Per i non tesserati CSI e FIDAL verrà fatta una assicurazione giornaliera gratuita.

QUOTA D'ISCRIZIONE

- € 10,00 senza pacco gara, fino al 11.10.2018
- € 15,00 con pacco gara, fino al 11.10.2018
- € 20,00 con pacco gara fino al 18.10.2018 (termine ultimo iscrizioni)

PROMOZIONE GRUPPI ogni 10 iscritti, 1 è gratis

DOVE FARE L'ISCRIZIONE

- Via mail a info@atleticalupatotina.it
- Alla Gelateria AKROPOLIS di Via IV Novembre a San Giovanni Lupatoto il primo e il terzo giovedì del mese dopo le ore 21.30
- Possibilità di iscrizioni on line sul sito www.atleticalupatotina.it

DOCUMENTI DA INVIARE PER L'ISCRIZIONE

A) Scheda iscrizione individuale o di Gruppo predisposte dalla società organizzatrice scaricabili dal sito www.atleticalupatotina.it nella sezione moduli.

B) Copia bonifico bancario del versamento della quota su UNICREDIT BANCA S.p.a., filiale di San Giovanni Lupatoto intestato a Atletica Lupatotina 37057 San Giovanni Lupatoto (VR) ABI 02008 CAB 59770 C/C 5580195 - IBAN IT90A0200859770000005580195.

C) Tessera Csi o Fidal valida per il 2018

D) Copia certificato medico agonistico per ATLETICA LEGGERA

• Nota Bene: Sono esentati dall'invio della tessera e del certificato medico le iscrizioni di gruppo per i tesserati CSI e FIDAL

PROGRAMMA ORARIO

ore 7.30 Ritrovo in Piazza Umberto I a San Giovanni Lupatoto (Vr).

ore 8.40 inizio operazioni partenza.

ore 9.00 partenza 10 miglia. Tempo massimo 2.00 ore.

PREMIAZIONI (premi non cumulabili)

- Premi in natura ai primi 5 assoluti maschili e femminili
- Premi in natura ai primi 5 di ogni categoria del circuito "Verona con la Corsa"

PACCO GARA

Premio di partecipazione.

INFORMAZIONI e-mail: info@atleticalupatotina.it

PERCORSO pianeggiante, veloce con un tratto in sterrato. Partenza e arrivo in Piazza Umberto I. Ogni km sarà segnalato.

RISTORI n°2 sul percorso - n°1 all'arrivo.

Panino con porchetta al ristoro finale.

SERVIZI Comodità di parcheggio, spogliatoi, bagni, docce, deposito borse custodito.

RITIRO PETTORALI

Domenica mattina dalle ore 7.30 in Piazza Umberto I a San Giovanni Lupatoto.

RILEVAMENTO TEMPI

Tramite chip elettronico monouso che non dovrà essere riconsegnato all'arrivo.



A tutti gli iscritti buono gratuito per un panino con porchetta da consumare al ristoro finale.

REGOLAMENTO NON COMPETITIVA

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Aver compiuto 16 anni.

QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 10,00 con premio di partecipazione, pettorale, servizi, buono panino e assicurazione giornaliera.

Iscrizioni anche il giorno della gara fino alla partenza.

PROGRAMMA ORARIO

Partenza in coda alla competitiva.

Tempo massimo 2.00 ore.

EVENTI COLLATERALI

DEPOSITO BICI

Deposito bici custodito durante tutta la manifestazione, tipo zona cambio del triathlon con accesso consentito solo mediante il rispettivo numero di pettorale.

POSSIBILITA' PERCORSO "LUNGO"

Ristoro sul percorso della gara disponibile dalle 8.00 alle 11.00 con possibilità di correre un anello di circa 6 km prima e dopo la gara per chi deve fare qualche km in più di allenamento.

SCHEDA ISCRIZIONE INDIVIDUALE 10 Miglia Lupatotine - 21 Ottobre 2018

ALLEGARE: Fotocopia Tessera Csi/Fidal + Fotocopia Certificato Medico + Copia Bonifico

Cognome e Nome		
Anno di nascita	Sesso M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>	Tel.
Ente: Csi <input type="checkbox"/> Fidal <input type="checkbox"/> Libero <input type="checkbox"/>		Num. Tessera
Cod. Società		Società
Servizi richiesti: No pacco gara <input type="checkbox"/> Deposito bici custodito <input type="checkbox"/> Possibilità percorso "LUNGO" <input type="checkbox"/>		

Con la firma della presente scheda il concorrente dichiara di conoscere e accettare integralmente il regolamento della manifestazione. Di aver compiuto 18 anni entro il giorno della manifestazione. Di iscriversi volontariamente e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento. Di aver effettuato una adeguata preparazione alla gara e di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità al 21 Ottobre 2018, esonerando in tal senso gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale. Con l'iscrizione conferisce inoltre il suo assenso al trattamento dei dati personali nel rispetto della normativa di cui al D.Lgs. 196/2003.

data _____ firma _____

SPONSOR

AKROPOLIS



GELATERIA - VIDEO BAR



ZENO
industrialgaskets

PRISMAGRAF SAS

STAMPA
e
GRAFICA

di Pizzoli Matteo Bruno

OMAP
HEAVY TURNING

K **Chakra**
Hair Studio
di Elsa Zocca
Via Garofoli 183/A, 37057
San Giovanni Lupatoto VR
045 545523
www.chakraconciature.it
chakraconciature@libero.it
seguici su

Giuliani
ARREDAMENTI

San Giovanni Lupatoto - Tel. 045_545361

lacasa
costruiri&abitare
www.legrolette.it

Lorenzetti
www.pasticceriaLorenzetti.com

marani g.
ENGINEERING STORAGE SYSTEMS



di Savoia Stefano - Via Venezia, 3 - San Giov. Lupatoto

MICAELA Fiori
S. Giovanni Lupatoto

nellemani
la via del messaggio
Cell. 392_9110228

GALVANICONSULTING
contabilità • paghe • assistenza fiscale
37057 San Giovanni Lupatoto (Vi) • Tel. 045 8750653

ELITE DEL MOBILE
idee creazioni d'interni
moderno classico design
NOGARA - VR - Via Casella 1
Tel. 0442.88388